



**MINISTÉRIO DA DEFESA**  
**COMANDO DA AERONÁUTICA**  
**ESQUADRÃO DE SAÚDE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**  
**JUNTA DE SAÚDE**

**ORIENTAÇÃO DE PREPARO PARA INSPEÇÃO DE SAÚDE - ITA**

1. JEJUM DE 12 (DOZE) HORAS.

(Obs: A urina será colhida no Esquadrão de Saúde, não sendo necessária ser a primeira do dia).

2. NÃO INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA 48 (QUARENTA E OITO) HORAS ANTES.

3. NÃO FAZER ATIVIDADE FÍSICA 24 (VINTE E QUATRO) HORAS ANTES.

4. SERÁ OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DE EXAMES E LAUDOS LABORATORIAIS CONFORME ITEM 5 DAS INSTRUÇÕES PARA O PROCESSO SELETIVO AO ITA.

5. TRAZER ÓCULOS OU LENTES CORRETORAS (CASO USE).

6. EVITAR USAR FONE DE OUVIDO 24 (VINTE E QUATRO) HORAS ANTES.

7. HOMENS DEVERÃO COMPARECER DE SUNGA POR BAIXO DA ROUPA.

8. MULHERES DEVERÃO COMPARECER DE TOP E SHORT POR DE BAIXO DA ROUPA.

9. TER DORMIDO, NO MÍNIMO, POR 8 (OITO) HORAS.

10. PARA OS PORTADORES DE PATOLOGIA PREVIAMENTE DIAGNOSTICADA, TRAZER EXAMES E/OU RELATÓRIO MÉDICO, DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO CFM 1.851, DE 2008.

Obs: a não observância de qualquer dos itens acima, poderá interferir no resultado da inspeção de saúde.

JUNTA DE SAÚDE do ES-SJ